



RITIRO DI YOGA E BENESSERE
STRATI DI TE

10-12 OTTOBRE 2025

ECOVILLAGE SANCTUARY,
BORDEI (CENTOVALLI,
SVIZZERA)





PREZZO PER
PERSONA IN
CAMERA DOPPIA:
410 FRANCHI

IN CAMERA
SINGOLA:
460 FRANCHI

Per prenotazioni
entro il 15.7,
395 franchi
in camera doppia
e 445 singola

POSTI LIMITATI

NELLA QUIETE DI UNA REGIONE
SELVAGGIA, SAREMO OSPITI DI
UN LUOGO DI PACE E
SPIRITUALITÀ APPENA NATO,
DIRETTO DALLO CHEF PIETRO
LEEMANN.

PRATICHEREMO YOGA,
RESPIREREMO, MEDITEREMO,
CI MUOVEREMO E CI NUTRIREMO
DI CIBO GUSTOSO, LOCALE
E BIOLOGICO.

Il costo comprende:

- 2 pernottamenti all'Ecovillage
- pensione completa (2 colazioni,
2 pranzi e 2 cene)
- Pratiche di yoga fluido, yin yoga,
pranayama, mindfulness,
e allenamento funzionale

YOGA FLUIDO DI SAMANTHA GHISLA
yfluido@gmail.com | +41 79 347 98 12
WWW.YOGAFLUIDO.CH