



Finde inneren Frieden

Kontemplatives Wochenendretreat

3. - 5. OKTOBER

- Schenke dir Zeit, Finde zur Selbstliebe
- Kehre in dich ein, gib deinem Körper und deinem Geist Kraft
- Lebe mit neuen Impulsen, die dein Leben im Gleichgewicht halten
 - Deine Wurzeln tragen dich, stärke sie
 - Konzentriere dich auf das Wesentliche
- Richte deinen Geist auf das Gebet, das gibt dir inneren Frieden
- Nimm dir Zeit für die Meditation, das schenkt dir inneren Raum
- Wecke in dir den Wert für täglichen Rhythmus und tägliche Rituale
 - Nutze erprobtes, jahrtausendealtes Wissen
- Transformiere deine Gedanken mit Hilfe von Gebeten und Gesängen
 - Entdecke die heilende Wirkung Gregorianischer Gesänge
 - Errichte in dir eine Wohnung für die Seele
- Entdecke die Mystikerin Theresa von Ávila mit der inneren Burg



Ecovillage
Sanctuary

For more information and bookings visit

www.ecovillagesanctuary.org