

Yoga-Retreat «JOY» in Bordei (TI) vom 24.4. bis 26.4.2026

Zuhinterst in einem der vielen Seitentäler des Centovalli, dort wo die Strasse endet, beginnt unsere Reise nach innen.

Am Fusse des steilen Gridone, dem markanten Berg auf der Grenze zu Italien, umgeben von prächtiger Natur, liegt das kleine Tessiner Dörfchen Bordei mit dem neu eröffneten Ecovillage Sanctuary (<https://www.ecovillagesanctuary.org/de/>).

Die frisch renovierten Zimmer sind einfach gehalten und schön gestaltet, während das vegetarische Essen vom Team des bekannten Sternekochs Pietro Leemann hervorragend ist.

Das Retreat beinhaltet Yoga-Stunden, Atemübungen und Meditation in einem einmaligen Yoga-Dom (siehe Foto). Es steht aber auch genügend Zeit zur Verfügung, um die wunderbare, kraftvolle Natur zu erkunden und darin zu verweilen. An diesem Ort der Ruhe kannst du in dich gehen. Das Retreat «JOY» soll dir Gutes tun und Freude bringen.

Wir starten am Freitag, 24. April 2026 um 10 Uhr und beenden das Retreat am Sonntag, 26. April 2026 um 12 Uhr, nach dem gemeinsamen Brunch.

Kosten:

Für Unterkunft: Fr. 335 (im Einzelzimmer), Fr. 265 (im Doppelzimmer), inkl. allen Mahlzeiten, mit Yoga-Dom inklusiv Yogamaterial (Matte, Kissen, Blöcke)

Für Yoga: Fr 225 .--

Anfahrt: mit Zug bis Locarno weiter mit Zug nach Palagnedra von dort Transfer ins Ecovillage (nicht im Preis inbegriffen)

