



*Tre giorni in un luogo magico nella bellissima natura di Bordei (657m), nelle Centovalli. Saremo ospiti dell'eco villaggio e santuario che vanta un'ottima cucina vegetariana BIO curata da Pietro Leemann.*

*A Tutto Tondo è un incontro di benessere, gioia e condivisione. Un tempo per stare insieme, muovere il corpo, lasciarsi attraversare dal suono, ridere di cuore e tornare leggeri.*

*Attraverso il movimento guidato, creativo ed espressivo di Rio Abierto, le vibrazioni profonde delle Campane Tibetane, lo Yoga della Risata e il tocco consapevole del Jin Shin Jyutsu. In questa occasione si è unita al Team Edith Arnold che abita a Bordei con un atelier di pittura libera, il corpo si scioglie, la mente si rilassa e l'energia ricomincia a fluire.*

*Si ride, si respira, ci si ascolta... senza aspettative, con semplicità e autenticità.*

*A Tutto Tondo è un ritiro da regalarsi: per divertirsi, ritrovare vitalità, sciogliere tensioni e uscire con il sorriso e un po' più di luce dentro. Un incontro nato dall'amicizia e dalla collaborazione di donne che mettono cuore, esperienza e gioia al servizio del benessere.*

*Sonia, Beatrice, Edith e Silvana*