



REBIRTH

RITIRO DI YOGA

**ECOVILLAGE SANCTUARY, TERRAVECCHIA
SVIZZERA
26-28 GIUGNO 2026**

UN WEEKEND DI YOGA, UN SANTUARIO DI MONTAGNA

A Bordei, nel cuore delle Alpi Centovalli,
giace un pacifico Ecovillaggio e Santuario.

E' qui che lo Chef Pietro Leemann,
dopo aver conquistato con Joia (Milano)
la prima stella Michelin conferita ad un ristorante vegetariano,
si è ritirato a vita lenta
e gestisce con sapienza la cucina,
biologica e naturale.

E' qui che ti invitiamo per un soggiorno
di 3 giorni e 2 notti a fine Giugno, quando l'aria sferzante
delle Alpi è resa tiepida dal calore dell'Estate.

Che tu sia un praticante di lunga data o abbia appena iniziato
il tuo percorso nello yoga,
sarai seguit* con attenzione e cura.





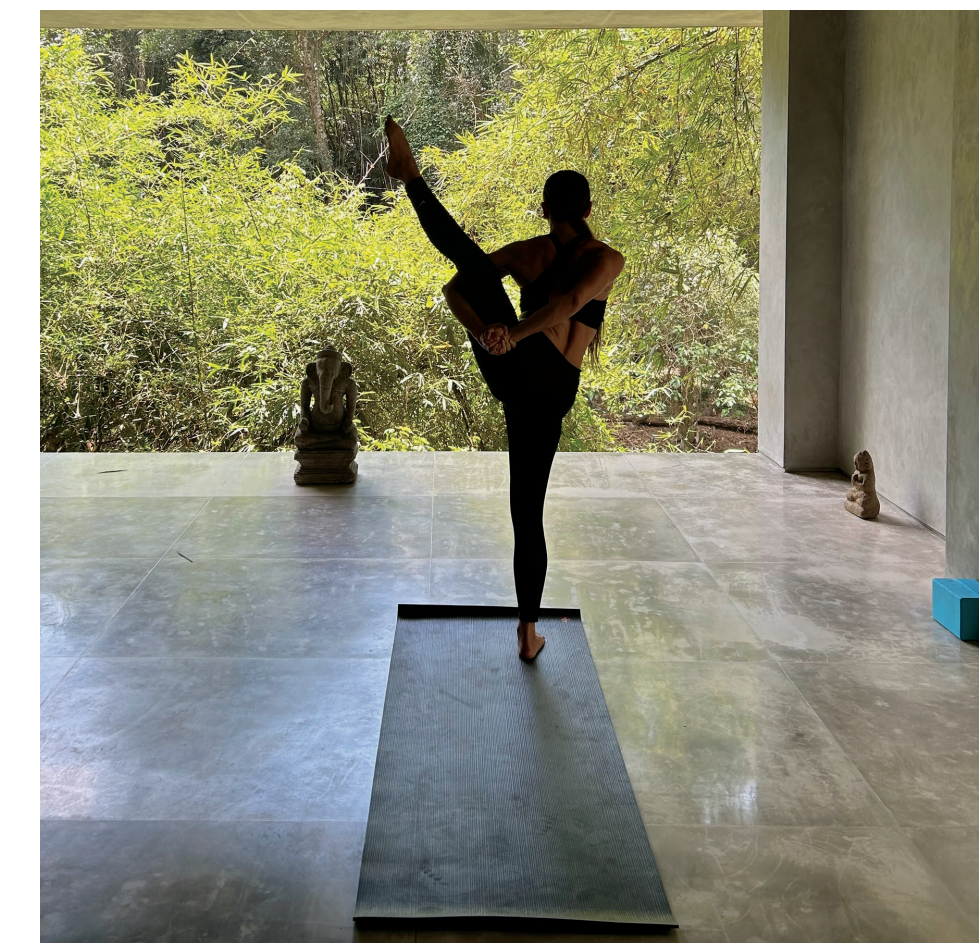
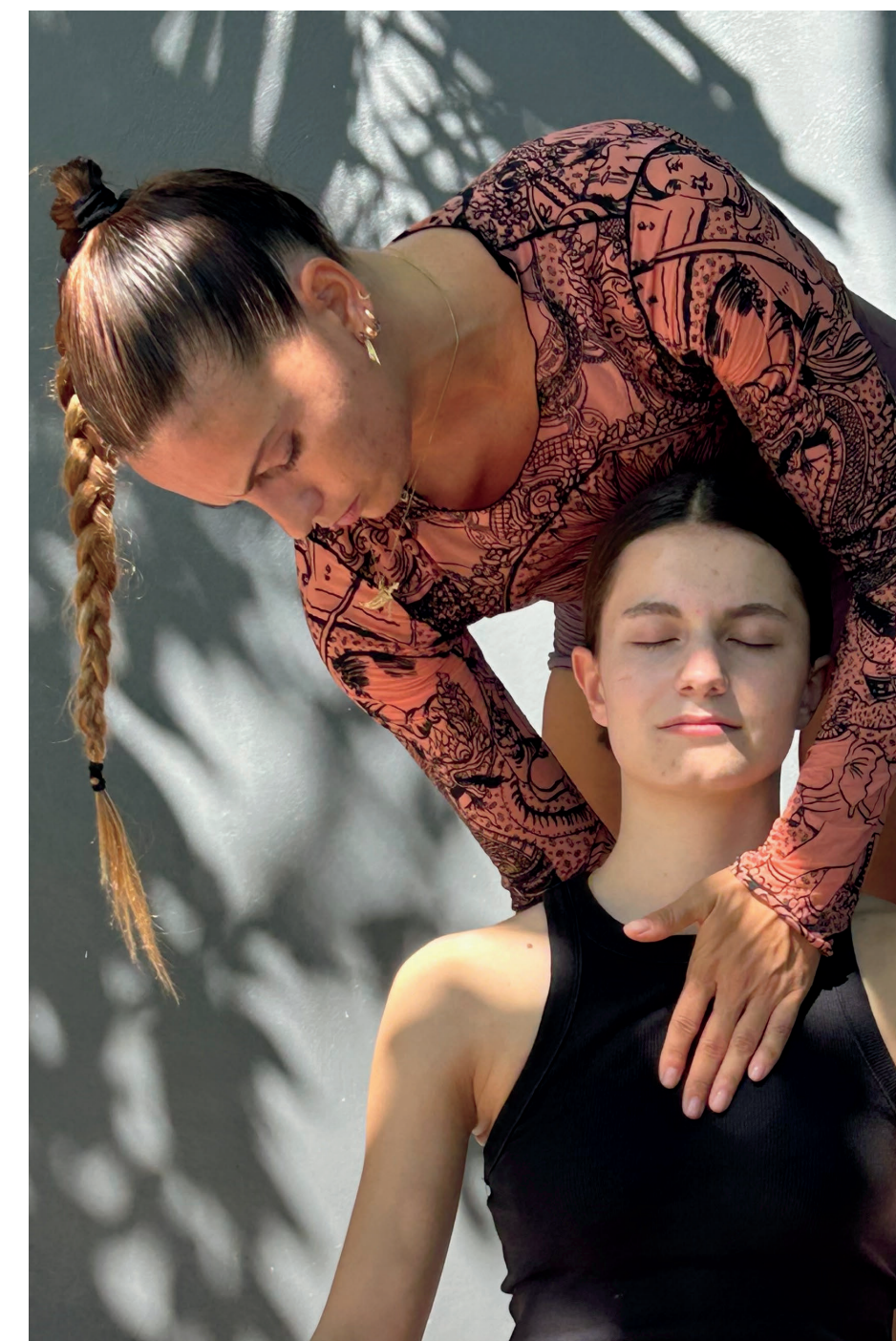
LE PRATICHE, GLI INSEGNANTI

EUGENIA NORIS CHIORDA
VINYASA KRAMA

Sarà il respiro a dare ritmo alla sequenza,
un'armoniosa composizione in cui le posture
verranno presentate in diverse varianti,
nel rispetto dell'unicità di ogni condizione e corpo.
Eugenia ti guiderà attraverso il moto delle asana
e la stasi della contemplazione,
dolce alternanza che ti condurrà ad uno stato finale
di lucida serenità.

GABRIELE RUSSO
METODO TERAPEUTICO

La pratica decennale assidua
e l'indefesso studio quotidiano
gli hanno conferito una profonda conoscenza del corpo.
Gabriele ti guiderà attraverso una pratica sicura
e volta al miglioramento posturale,
attraverso azioni consapevoli e mirate.





L'ECOVILLAGE, LA CUCINA

L'Ecovillage Sanctuary è una comunità ecumenica, aperta a tutte le culture, dove la cucina diventa il filo conduttore di percorsi di amicizia, spiritualità e scambio.

L'orto biologico e i rapporti con i contadini locali garantiscono un approvvigionamento 100% sostenibile, rispettoso della natura e degli animali.

Per Leemann, cucinare resta la forma più alta di espressione personale: ogni piatto nasce da un intreccio di tecnica, introspezione e desiderio di trasmettere un messaggio.

A Bordei questa filosofia prende forma in piatti creati con ingredienti biologici e stagionali, provenienti dall'orto del villaggio e da contadini locali.

La cucina diventa così un atto etico e comunitario: ogni ingrediente racconta una storia di rispetto per l'ambiente e per gli animali.





L'AGENDA

VENERDI' 26

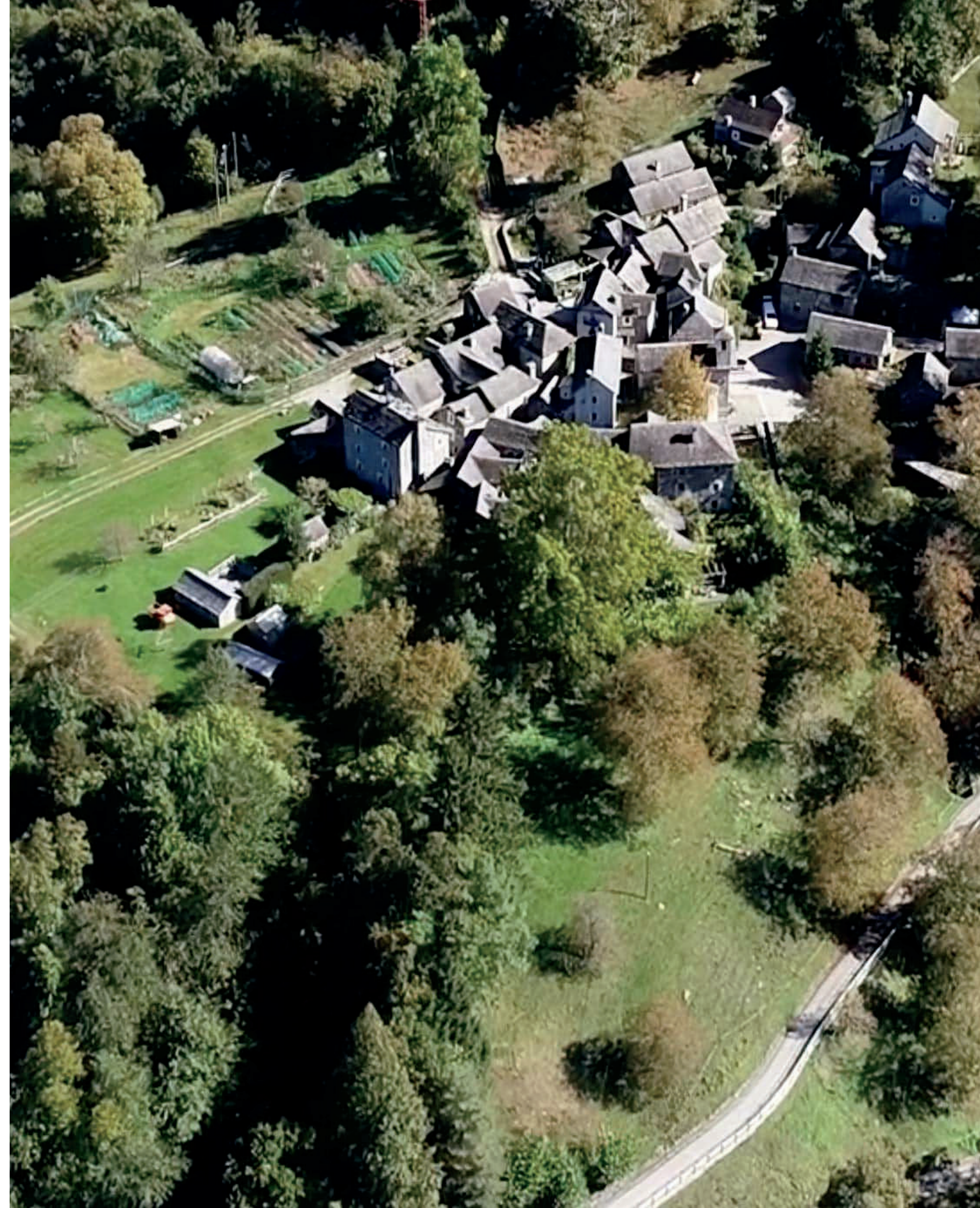
15 CHECK IN CAMERE
16 TOUR DELL'ECOVILLAGE
18-19 YOGA CON GABRIELE
19-20 CENA
20:30-21 MEDITAZIONE

SABATO 27

7-8 PRANAYAMA
8-9 COLAZIONE
11-12:45 YOGA CON GABRIELE
13-14 PRANZO
16:30-18 YOGA CON EUGENIA
18-19 CENA
19:30-20 MEDITAZIONE

DOMENICA 28

7-8 PRANAYAMA
8-9 COLAZIONE
10 CHECK OUT CAMERE
11:30-13 YOGA CON GABRIELE
13-14 PRANZO
14-15 YOGA CON EUGENIA



LE CAMERE E I PREZZI

RITIRO + PERNOTTAMENTO IN CAMERA SINGOLA
€ 540

RITIRO + PERNOTTAMENTO IN CAMERA DOPPIA
(LETTI SINGOLI)
€ 480

RITIRO + PERNOTTAMENTO IN CAMERA DOPPIA
(LETTO MATRIMONIALE)
€ 480

I prezzi sono da intendersi a testa
I servizi sono in condivisione (1 bagno ogni 2 stanze)





INFO

IL PREZZO INCLUDE

Tutte le pratiche in agenda

Tutti i pasti dalla cena del Venerdì al pranzo della Domenica,
a buffet, curati da Chef Pietro Leemann

Tè e infusi disponibili in camera

Posto auto in ampio parcheggio

Tassa di soggiorno

Tassa promozionale cantonale

IL PREZZO ESCLUDE

Trasporto alla location

Pranzo del Venerdì

E' possibile raggiungere la location durante
la mattinata del Venerdì,
per poter godere degli spazi comuni dell'Ecovillage
(pranzo à la carte presso l'Osteria).

Check in camere dalle 15.

Dalle 22 alle 7:30 è richiesto di rispettare il silenzio.





MODALITA' DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO

PER INFO E ISCRIZIONI

Eugenia

+393478746328 / hello@desaagency.com

Gabriele

+393478418014

ACCONTO € 100

da versare entro il 23 Marzo
non rimborsabile in caso di cancellazione

SALDO

da versare entro il 26 Maggio
rimborsabile al 50% in caso di cancellazione



CHI SIAMO

EUGENIA

Dopo una carriera da ballerina professionista, inizio a praticare Bikram Yoga nel 2016. Nel 2022 un corso teorico sulle Upanishad mi conduce a Krama Milano, luogo cardine per la mia crescita spirituale. Durante il 2023 mi formo come insegnante di Vinyasa Krama (250+).

Nel 2024, a Bali, seguo un intensivo di un mese con il maestro Matthew Sweeney. Mi fermo sull'isola, dove studio regolarmente con Olop Arpipi (Iyengar), Sagi Degon (Vinyasa Flow) e Helena Berankova (Jivamukti).

Accanto alla pratica degli yogasana, studio quotidianamente le filosofie orientali. Sono co-founder di Desa Yoga, agenzia di consulenza e organizzazione eventi nell'ambito del wellness.



CHI SIAMO

GABRIELE

Inizio a praticare nel 2014,
sperimentando l'Ashtanga per oltre 10 anni.

Dopodiché decido di approfondire
l'aspetto terapeutico della pratica
per avere chiavi di accesso alle cause
delle problematiche fisiche e traumatiche del corpo.
Continuo il mio percorso di formazione
e di ricerca con lo studio dell'anatomia
associata alla pratica Yoga.



