



RITIRO DI YOGA E BENESSERE
STRATI DI TE

2-4 OTTOBRE 2026

Ecovillage & Sanctuary, Bordei
(Centovalli, Svizzera)





PREZZI

Per persona in
camera doppia:
465 franchi

In camera singola:
535 franchi

In camera tripla o
quadrupla:
435 franchi

NELLA QUIETE DI UNA REGIONE
SELVAGGIA, SAREMO OSPITI DI
UN LUOGO DI PACE E
SPIRITUALITÀ DIRETTO DALLO
CHEF PIETRO LEEMANN.

PRATICHEREMO YOGA,
RESPIREREMO, MEDITEREMO,
CI MUOVEREMO E CI NUTRIREMO
DI CIBO GUSTOSO, LOCALE
E BIOLOGICO.

Il costo comprende:

- 2 pernottamenti all'Ecovillage
- pensione completa (brunch la domenica)
- Pratiche di yoga fluido, yin yoga, pranayama, mindfulness, e allenamento funzionale

YOGA FLUIDO DI SAMANTHA GHISLA
yfluido@gmail.com | +41 79 347 98 12
WWW.YOGAFLUIDO.CH