

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Camera singola: early bird CHF 550.-/prezzo pieno CHF 610.-

Posto in doppia: early bird CHF 480.-/prezzo pieno CHF 530.-

Posto in tripla: early bird CHF 450.-/prezzo pieno CHF 500.-

Early bird valido fino al 10 settembre

Posti limitati – camere assegnate in ordine di iscrizione

I prezzi comprendono

- 2 notti in ecovillaggio
- pensione completa (brunch, snack e cena)
- pratiche di Hatha Yoga multilivello, meditazioni guidate, pranayama, yoga nidra e rilassamento profondo
- momenti di silenzio e tempo nella natura
- accompagnamento per l'intero ritiro
- materiali di supporto

I prezzi NON comprendono

- trasporti
- spese personali

PRENOTAZIONE

www.STUDIOLATERALE.CH

info@studiolaterale.ch

L'iscrizione è confermata con il pagamento dell'intera quota.

Il pagamento anticipato permette di riservare il posto e garantire lo svolgimento del ritiro in un gruppo ristretto e curato.

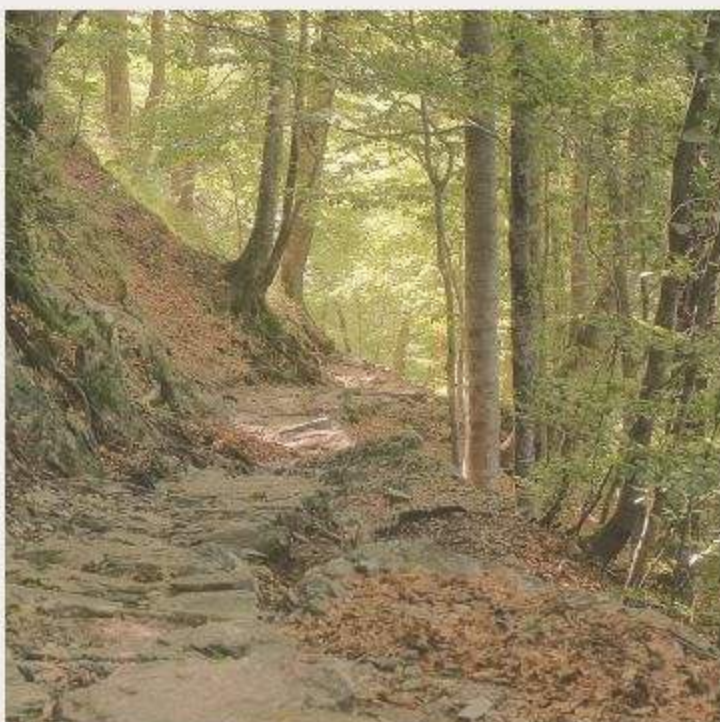
CANCELLAZIONE:

- Fino a 45 giorni prima: rimborso dell'80%
- Da 45 a 21 giorni prima: rimborso del 50%
- Negli ultimi 21 giorni: nessun rimborso

È sempre possibile cedere il proprio posto a un'altra persona, previa comunicazione allo studio.

In caso di annullamento del ritiro da parte dell'organizzazione, l'importo verrà restituito integralmente.

NB: Il ritiro verrà confermato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti. In caso contrario, l'iscrizione verrà annullata e l'importo interamente restituito.



PROGRAMMA

VENERDÌ 16 OTTOBRE

- 15.00 - 16.00 check-in stanze
- 16.30 ritrovo di apertura
- 18.30 cena
- 20.00 pratica serale

SABATO 17 OTTOBRE

- 07.30-8.00 meditazione
- 08.00 - 10.00 pratica
- 10.15 brunch
- 11.00 - 16.00 tempo libero
- 16.00 - 18.00 pratica
- 18.30 cena
- 20.00 pratica serale

DOMENICA 18 OTTOBRE

- 7.30-8.00 meditazione
- 08.00-10.00 pratica
- 10.00 check-out stanze
- 10.15 brunch
- 11.30-13.00 ritrovo di chiusura